

Eine Quereinstiegsmöglichkeit in
die CMT-Ausbildung für
Teilnehmer/innen ohne
Vorkenntnisse gibt es am
Freitag, den 13. März 2026
von 14:00 - 18:00 Uhr
im Rahmen einer 4-stündigen
kostenfreien Einführung,
die dem ersten Wochenende
vorgeschaltet ist.

Eine großartige Möglichkeit,
den CMT-Ausbildungslehrgang
zu beginnen!

Haben Sie Fragen und wünschen Sie
weitere Informationen?
Melden Sie sich gerne im DGTCM-Büro.

E-Mail: info@dgtdcm.de

Tel: 06221-374546

Wir freuen uns über Ihr Interesse
an der TCM.



Frau Dr. Susana Seca,
Master of TCM und PhD

Neuer Lehrgang CMT



Einstieg in den
Ausbildungslehrgang
**Chinesische Manuelle
Therapie**

Ausrichter des CMT-Lehrgangs ist die
HSCM Heidelberg School of Chinese
Medicine

Am **13. März 2026** startet ein neuer CMT-Ausbildungslehrgang bei uns im Haus. Lernen Sie in unserem praxisorientierten Kurs die wichtigsten Techniken und ihre Wirkung für Gesundheit und Wohlbefinden.

CMT eignet sich für alle Altersgruppen - von Baby bis Senior -, die eine ganzheitliche, natürliche und wirkungsvolle Therapieform suchen.

Wir laden Sie herzlich dazu ein.

Die **Chinesische Manuelle Therapie (CMT)** basiert auf dem Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Durch gezielte Griffe und Techniken, über Reflexzonen, Akupressurpunkte und Leitbahnen werden Blockaden gelöst, der Energiefluss (Qi) harmonisiert und das körperliche sowie seelische Wohlbefinden gefördert. Diese Therapie ist ideal zur Prävention und Behandlung verschiedenster Beschwerden.

Kinder-**CMT** ist eine spezielle Massageform aus der TCM. Sie stärkt das Immunsystem, fördert die natürliche Entwicklung und hilft bei Schlafproblemen, Verdauungsbeschwerden und Unruhe. Die Behandlung ist schmerzfrei, entspannend und auch für Babys geeignet. Viele Techniken können Eltern leicht zu Hause anwenden.

Anwendungsgebiete

- Beschwerden des Bewegungsapparates, Muskelverspannungen, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen, Stress und inneres Ungleichgewicht, Erschöpfung, gynäkologische Beschwerden, Schmerzen
- Stärkung des Immunsystems

- Stimulation der Durchblutung und Unterstützung der natürlichen Selbstheilungskraft des Körpers

Was erwartet Sie?

- Einführung in die Grundlagen der TCM
- Praktische CMT-Techniken zur Förderung des Leitbahnflusses
- Anwendungsmöglichkeiten in der therapeutischen Praxis
- Tipps für den Alltag und zur Selbstanwendung

Für wen eignet sich der Lehrgang?

- Ärzte
- Physiotherapeuten und Krankengymnasten
- Osteopathen
- Masseur und Medizinische Bademeister
- Ergotherapeuten und Logopäden
- Alle, die sich für therapeutische Massage interessieren

Der Kurs steht auch Angehörigen anderer Berufe offen, da die Anwendung einiger der Verfahren in der Familie oder im Bereich von Wellness und Wohlfühlen möglich ist.