



Qigong als Methode der Selbstheilung

Kurse für Patientinnen und Patienten

Liebe Patientinnen und Patienten,

gerne empfehlen wir Ihnen heute folgende ab Januar 2025 fortlaufenden Qigong-Übungskurse, die sich speziell an Patientinnen und Patienten richten, die ihre Erfahrungen und Kenntnisse aus bisherigen Übungsbehandlungen vertiefen und erweitern möchten.

Kursinformationen

Kursinhalte

- **Vitalmanagement:**
Steigerung der körperlichen Fitness, Förderung der Durchblutung und Stärkung des Immunsystems
- **Emotionsmanagement:**
Regulierung von Emotionen durch Atem- und Bewegungstechniken
- **Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe:**
Nachhaltige Entspannung und Stärkung der Resilienz
- **Chemotherapie und Tumorprävention:**
Verbesserung der Lebensqualität während und nach der Therapie, Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- **Innere Stärke:**
Aufbau von Gelassenheit und innerer Kraft zur besseren Bewältigung von Herausforderungen

Kurszeiten und Termine

Termine Block IV mit Frau Kerstin Bauer:

- DO 09.10.2025
- DO 16.10.2025
- DO 23.10.2025
- DO 06.11.2025
- DO 13.11.2025
- DO 20.11.2025
- DO 27.11.2025
- DO 04.12.2025



Uhrzeit: 18:30 bis 19:30 Uhr

Modus: Präsenz vor Ort oder online von zu Hause aus

Kursgebühr: 180,00 € pro Kursblock

Anmeldung und Kontakt

Wir freuen uns über Ihr Interesse. Für die Anmeldung oder den Wunsch nach weiteren Informationen erreichen Sie das DGTCM-Büro täglich von 10:00 - 14:00 Uhr unter der Telefonnummer 06221-37 45 46 oder schreiben Sie uns eine E-Mail: Info@dgtdcm.de.

Besonderer Hinweis

Die Teilnahme an den Patientenkursen wird beim **Qigonglehrer-Zertifikatslehrgang (IHK)** anerkannt.

Leitung der Kurse

Die Kurse werden geleitet von:

Frau Dr. Susana Seca, Master of TCM und PhD, Heilpraktikerin

und

Frau Kerstin Bauer, Qigong-Lehrerin, Manual-Therapeutin, Heilpraktikerin

Beide Kursleiterinnen bringen langjährige Erfahrung und ein tiefes Verständnis für die therapeutische Praxis von Qigong mit.